

Regulamin Marszu Nordic Walking „SPACEREM PO ZDROWIE” 29 września 2018

I. Organizator

1. Organizatorem imprezy jest Liceum Ogólnokształcące im Stefana Żeromskiego w Żyrardowie, ul. J.J. Kacperskiej 6a.
Wydarzenie sportowe odbywa się w ramach akcji Europejski Tydzień Sportu

II. Cele

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie nordic walking jako prostej i ogólnodostępnej formy aktywności ruchowej.
3. Integracja i współpraca osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego

III. Termin, miejsce, dystans

1. Marsz odbędzie się **29 września 2018** w Żyrardowie
2. Zbiórka o godz. 11.45 przed głównym wejściem do Liceum Ogólnokształcącego im Stefana Żeromskiego w Żyrardowie; ul. J.J Kacperskiej 6a.
3. Start o godzinie 12.00
4. Długość trasy: ok. 5 km. Przejście do Parku Procznera i powrót na miejsce zbiórki.

IV. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. Zgłoszenia dokonuje się drogą elektroniczną wysyłając mail na adres: marsznordicw@mailplus.pl do 27.09.2018. Ilość miejsc ograniczona.
2. W marszu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, zaś osoby które na dzień imprezy nie ukończyły 18 roku życia mogą uczestniczyć wyłącznie przy asyście dorosłego opiekuna lub za jego pisemną zgodą.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), wygodne obuwie, kijki.
4. Osoba do kontaktu: Katarzyna Zagrajek 46 855 3122
5. Każdy uczestnik imprezy ma obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem zobowiązany jest do jego przestrzegania.

V. Uwagi końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Marszu, wynikające z winy uczestników, za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu imprezy.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników marszu.
6. Uczestnicy biorący udział w marszu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.